

Утверждаю:  
Директор МОУ СШ с. Мещерское  
*Н.В.Баскакова*  
Н.В.Баскакова



**Режим дня**  
(холодный период года)

1	Прием детей, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.30 -8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
	<b>АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ</b>	
3	Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
4	Занятие № 1	9.00 -9.25
5	Занятие № 2	9.55 – 10.20
6	Занятие № 3	10.50 -11.15
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.15 -12.15
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.15 – 12.25
9	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 13.00
10	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
11	Подъем.	15.00 -15.25
12	Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.45
13	Подготовка к занятию.	15.45 – 15.50
14	Занятие	15.50 – 16.10
15	Игры и труд	16.10 – 16.30
16	Уход домой	16.30