



УТВЕРЖДАЮ
ИП Белоусов Н.А.

Меню на 22 сентября 2023г.
Обед для учащихся 1-4 классов

Наименование блюд	Цена	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из кв. морк.	14,00	4/100	66,0
Шш морк. мор.	17,0	4/250	94,0
Рыба мор.	25,0	4/80	224,8
Рис вар.	13,0	4/100	312,0
карб.	7,82	4/80	235,2
Миссо	8,0	4/200	183,0
Итого:	88-89		



УТВЕРЖДАЮ
ИП Белоусов Н.А.

Меню на 22 сентября 2023г.
Обед для учащихся 5-11 классов

Наименование блюд	Цена	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из кв. морк.		4/100	66,0
Шш морк. мор.		4/200	114,0
Рыба мор.		4/100	226,0
Рис вар.		4/200	456,0
карб.		4/100	304,0
Миссо		4/200	183,0
Итого:	55-00		